

# Bio Vegetarisches

Datum: 18.09.2025

## Erdäpfelgulasch

400 g würzig  
hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Deftiges Gulasch aus Erdäpfeln und feinen Gewürzen. Enthält Rotwein.

Vegetarisch

### Zutaten

Wasser, Kartoffeln\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, **Sellerieknolle\***, Rotwein\*, **Sauerrahm\***, Tomatenmark\*, Olivenöl\*, **Sojasauce\***, Lauch\*, Kartoffelmehl\*, Knoblauch\*, Paprika\*, Majoran\*, Kümmel\*, Lorbeerblätter\*, Wacholderbeeren\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>375 kJ / 89 kcal / 1,1 BE</b>
Fett	2,72 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,67 g
Kohlenhydrate	13,22 g
davon Zucker	3,65 g
Ballaststoffe	3,03 g
Eiweiß	2,55 g
Salz	0,38 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

